

**Vprašalnik za presejanje sindroma obstruktivne apneje v spanju**

Vprašalnik izpolni zdravnik skupaj s kandidatom za voznika ali voznikom motornega vozila

**I.**

1.	SPOL		Ž	M
2.	STAROST		do 30 let	nad 31 let
3.	TELESNA VIŠINA		ITM indeks*	
4.	TELESNA TEŽA			
5.	Ali ste že kdaj zadremali za volanom	DA	NE	NE VEM
6.	Ali ste v zadnjih treh letih zaradi zaspanosti že povzročili hujšo prometno nesrečo (s telesnimi poškodbami, materialno škodo?)	DA	NE	NE VEM
7.	Ali ponoči pogosto glasno smrčite?	DA	NE	NE VEM
8.	Ali vam je že kdo poročal, da med spanjem prenehate dihati?	DA	NE	NE VEM
9.	Ali po navadi dobro spite in se zjutraj zbudite spočiti?	DA	NE	NE VEM
10.	Ali imate oz. ali se zdravite zaradi povišanega krvnega tlaka?	DA	NE	NE VEM

\*ITM indeks = teža (kg) / višina (m)<sup>2</sup>

**II.****EPWORTHOVA LESTVICA ZASPANOSTI**

Kakšna je verjetnost, da bo kandidat za voznika oziroma voznik zadremal ali zaspal v spodaj navedenih okoliščinah, vendar ne zgolj zaradi utrujenosti?

Vprašanje se nanaša na običajni način življenja kandidata za voznika oziroma voznika. Tudi če v zadnjem času ni bil v kateri od opisanih situacij, naj poskuša oceniti, kako bi posamezna okoliščina vplivala nanj.

Posamezno situacijo ocenite s številko od 0 do 3:

- 0 = nikoli ne bi zadremal
- 1 = verjetnost, da bi zadremal, je majhna
- 2 = verjetnost, da bi zadremal, je zmerna
- 3 = verjetnost, da bi zadremal, je velika

Med branjem v sedečem položaju	0	1	2	3
Med gledanjem televizije	0	1	2	3
Med pasivnim sedenjem na javnem mestu (npr. med sestankom, v gledališču)	0	1	2	3
Kot sopotnik v avtu med enourno vožnjo brez postanka	0	1	2	3
Med popoldanskim počitkom leže v postelji ali na kavču	0	1	2	3
V sedečem položaju med pogovorom s sogovornikom	0	1	2	3
Sede po obroku (npr. kosilo), brez alkohola	0	1	2	3
Kot voznik v avtomobilu, ki se za nekaj trenutkov ustavi zaradi gneče na cesti	0	1	2	3